



令和7年度

4がつこんだてひょう



綾東こども園

日(曜日)	きゅうしょく	体をつくる	エネルギー	調子を整える	おやつ	ざいりょう
1(火)	きつねうどん げんきなサラダ りんご	油揚げ かまぼこ ツナ 鰹節	うどん 砂糖 マヨドレ	ねぎ もやし コーン 人参 小松菜 りんご	☆おにぎり おちゃ	米 ゆかり じゃこ お茶
2(水)	しろみさかなのムニエル うめサラダ コンソメスープ	白身魚 ベーコ 油揚げ 豆腐	小麦粉 バター 油	切干大根 水菜 人参 ねぎ 玉ねぎ もやし えのき	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
3(木)	ハヤシライス はるさめサラダ チーズ	牛肉 ハム チーズ	油 砂糖 春雨 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ きゅうり コーン	☆とうふドーナツ ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 卵 油 砂糖 豆腐 牛乳
4(金)	かんばやしじどりのたつたあげ もやしのごまあえ すましじる	鶏肉 かにかま 豆腐 油揚げ	油 砂糖 ごま	もやし きゅうり 玉ねぎ 人参 ねぎ えのき 小松菜	おかし せとか ぎゅうにゅう	おかし せとか 牛乳
7(月)	おはなみごはん かんばやしじどりのてりやき アスパラガスのごまサラダ たまごスープ	鮭フレーク 鶏肉 かまぼこ 卵 豆腐	ごま 砂糖 マヨネーズ	コーン スナップエンドウ 人参 アスパラガス キャベツ ねぎ 玉ねぎ もやし しめじ	☆マフィン ぎゅうにゅう	ホットケーキミックス 砂糖 卵 バター 牛乳
8(火)	ぶたにくのしょうがやき もやしのおこんぶあえ すましじる	豚肉 塩昆布 豆腐 油揚げ	油 砂糖	玉ねぎ もやし 人参 小松菜 ねぎ えのき 水菜	おかし バナナ ぎゅうにゅう	おかし バナナ 牛乳
9(水)	てづくりばん カレースープ ブロッコリーサラダ チーズ	鶏肉 ツナ チーズ	じゃが芋 油 砂糖 強力粉 ごま マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー コーン	☆フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう	みかん缶 バイナッブル缶 バナナ ヨーグルト 牛乳
10(木)	さけのしおやき ひじきのにも みそしる	鮭 ひじき 大豆 油揚げ 豆腐 みそ	小麦粉 油 糸こんにやく 砂糖	人参 ねぎ もやし 玉ねぎ しいたけ	プリン ぎゅうにゅう	プリン 牛乳
11(金)	すきやきふうに きりぼしだいこんのすのもの オレンジ	牛肉 焼き豆腐 ハム	砂糖 油 糸こんにやく ごま	ごぼう 白菜 人参 しめじ 切干大根 ほうれん草 オレンジ	おかし ぎょくにソーセージ ぎゅうにゅう	おかし 魚肉ソーセージ 牛乳
14(月)	マーボーどうふ もやしのナムル バナナ	豚ミンチ 豆腐 ハム みそ	砂糖 油	玉ねぎ 人参 ニラ ねぎ もやし きゅうり バナナ	ヨーグルト おかし	ヨーグルト おかし
15(火)	お弁当の日				☆てづくりばん	強力粉 バター イースト 砂糖
16(水)	ひじきいりつくね はるさめちゅうかサラダ みそしる	豆腐 鶏ひき肉 ひじき ハム わかめ みそ	油 砂糖 片栗粉	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 きゅうり えのき ねぎ もやし	☆フルーツゼリー おかし ぎゅうにゅう	ジュース 寒天 砂糖 おかし 牛乳
17(木)	にくじゃが キャベツのあえドレサラダ なっとう	豚肉 かにかま 納豆	砂糖 じゃが芋 糸こんにやく 油	人参 玉ねぎ グリンピース しめじ キャベツ 人参 コーン	おかし オレンジ ぎゅうにゅう	おかし オレンジ 牛乳
18(金)	さばのうめに ほうれんそうのみそマヨあえ そうめんじる	鯖 みそ ハム 豆腐 油揚げ	マヨネーズ 砂糖 そうめん	ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ ねぎ しいたけ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
21(月)	ハンバーグ ブロッコリーのあおじそサラダ すましじる	合びきミンチ 牛乳 卵 ハム 豆腐	パン粉 油 じゃが芋	玉ねぎ ブロッコリー 人参 もやし しめじ ねぎ	☆たまごサンド ぎゅうにゅう	食パン マヨネーズ 卵 牛乳
22(火)	かんばやしじどりのしおやき チョレギサラダ コンソメスープ	鶏肉 かにかま 豆腐 のり	油 砂糖	もやし 人参 小松菜 コーン えのき 玉ねぎ ねぎ	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳
23(水)	ぶたにくのマーマレードやき はるさめのすのもの すましじる	豚肉 ハム 豆腐 油揚げ	油 砂糖 春雨 マーマレード	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし きゅうり しめじ ねぎ 大根	☆マカロニきなき ぎゅうにゅう	マカロニ きなき 砂糖 塩 牛乳
24(木)	カレーライス スパゲティサラダ バナナ	鶏肉 ツナ チーズ	油 じゃが芋 マヨネーズ	人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン バナナ	おかし たべるいりこ ぎゅうにゅう	おかし たべるいりこ 牛乳
25(金)	はんぺんとチーズすりみやき きりぼしだいこんのにも みそしる	魚のすり身 はんぺん 豆腐 油揚げ	片栗粉 油 砂糖	切干大根 いんげん 人参 しいたけ ねぎ 玉ねぎ	おかし オレンジ ぎゅうにゅう	おかし オレンジ 牛乳
28(月)	てづくりばん クリームシチュー フレンチサラダ バナナ	鶏肉 ツナ	じゃが芋 油 砂糖 強力粉 ごま マヨネーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ もやし 水菜 コーン バナナ	☆ラスク ぎゅうにゅう	ソフトフランスパン バター 砂糖 牛乳
30(水)	てづくりナゲット ブロッコリーのわふうサラダ ミネストローネ	鶏ひき肉 豆腐 かにかま ウインナー	砂糖 片栗粉 マヨネーズ マカロニ じゃが芋	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 コーン トマト缶 キャベツ えのき	おかし りんご ぎゅうにゅう	おかし りんご 牛乳

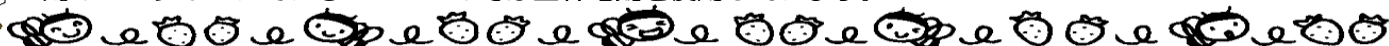
・材料購入の都合によっては変更させていただくことがあります。

・☆のマークはてづくりおやつです

4月1日(月)は麺の日、7日(月)は入園・進級お祝いメニュー、5日(火)、28日(月)がパンの日です。

コップはまいにち持ってきてください。

←鶏のマークがついているメニューの時は上林地鶏を使用しています。





綾東こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子供たちもひとつ大きくなり、新しいクラスに期待いっぱいだと思います。
安全でおいしい給食作りに心がけ、子供たちと「食」について様々なことを一緒に学んでいきたいと思っています。
今年度もよろしくお願い致します。



お知らせ

幼児（いぬ・ぱんだ・ぞう）

毎日の主食（白ごはん・麺・パン）を提供することになりました。
お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。
コップは毎日持って来てください。

乳児（こねこ・ねこ・うさぎ）

お弁当の日以外は主食とおかずを提供しますので白ごはんはいりません。
うさぎのみコップを持って来て下さい。

★ 材料購入の都合で献立を変更させていただくことがあります。
ご了承ください。

食事の時の「いただきます」「ごちそうさま」

食べ始める時に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」。
あたりまえのようですが、慌ただしい生活の中では忘れてしまうこともありますね。家族みんなで食事前、後にあいさつをすることを心がけてみてくださいね。

